

Vol.34 新1年次研修スタート！



今日から新しい研修医が磐井病院での研修をスタートさせました！

例年よりちょっと少ない人数ですが

現在、2年次と一緒にオリエンテーション真っ最中。

まずはT塚ばりの素敵な集合写真をパチリ。きまっていますね！



夜は医局歓迎会で飲ミニケーションです。

研修科長横沢先生の絶品料理や

妻にしたい…との呼び声高い(!?)

料理上手な2年次研修医三橋先生の特製カレー等盛りだくさんのメニューでした。



そして今日から本格的にオリエンテーションがスタート。

エコー、CV穿刺、縫合など実践的な研修を2年次研修医と一緒にしています。

たくさんの思い出と経験を積んで良い1年にしていきましょう！

よろしくお願いします！



2015.04
08

Vol.35 実習生が来ています！

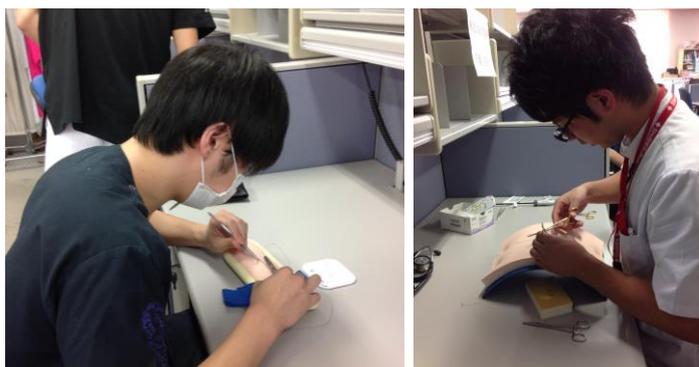


今週から2週間、外科で6年生2名が実習中！

6年生ということで手術の助手などをバリバリ行っています。



今日は、去年入ったばかりの縫合フルセットで
研修医に教えてもらいながら一生懸命縫合練習をしています。
お二人の手先の器用さと上達の早さに先輩研修医もびっくり！
2週間よろしくお願いします。



2015.04
15

Vol.36 診療科研修本格スタート



4月1日から約2週間に渡りオリエンテーションを行ってきた1年次研修医ですが、いよいよ今日から本格的に診療科研修がスタートします。



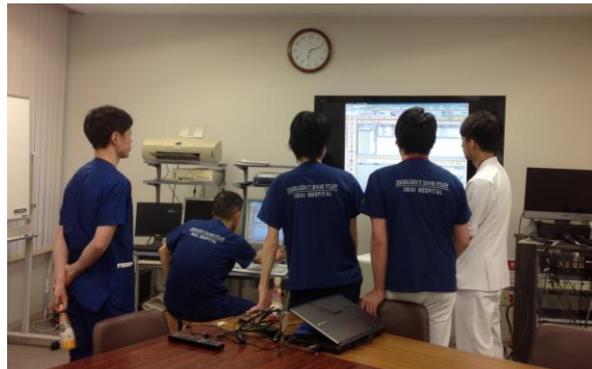


採血や点滴、限られた時間で出来映えを競った縫合練習、
2年次が前日に作ったシナリオに沿って真剣に対処方法を考えたルールダルシミュレーションデモなど濃い2週間を駆け抜けました。
岩手県の1年次研修医が一同に介して行われた2泊3日の合同オリエンテーションもあり、楽しみながらも充実した日々だったようです。
2年間よろしくお願いします！

Vol.37 院長先生の特別講義



毎週月曜は研修医が症例発表を行う救急症例検討会の日。
今日は、急患の患者さんが立て込み不在の研修医、指導医が多く中止になりました。



しかし、集まった数名の研修医のために、院長先生が急遽特別講義を行ってくださいました。

*** 見逃してはならない大腸穿孔 ***
救急搬送から緊急手術に至った一例です。

1年次研修医は診療科研修が始まって早いもので2週間が経ちました。
症例発表デビューの日が待ち遠しいですね。

2015.05
12

Vol.38 今年も急患診療勉強会が始まりました！



5月から1年次研修医の当直研修が始まりました。

先週初めての日直を終えた研修医は、

たくさんの症例を経験しながら、リアルタイムで上の先生に聞くこともできてとっても勉強になると話していました。

そんな急患診療に関わる各科からの「これだけは外せないポイント」講義が今年も始まりました。各科1回ずつの貴重な講義。

1回目は救急医療科片山先生です！



麻酔科で研修中の大船渡病院の研修医の先生、実習生、救急救命士の方たちも集まりみなさん真剣に聞き入っていました。

7月までの集中講義、先生方宜しくお願いします！



2015.05
19

Vol.39 集合写真撮りました！



今日は朝から研修医の集合写真の撮影会です。

学会や地域研修などで、今日を最後に実は3月まで全員揃う日がないのです。



「当直明けで身だしなみが…(涙)」



「おっもう少して全員集合だ！」



パチツ★

さすが、本番に強い！いい笑顔！



「さあ今日も一日がんばるぞ！」

いきます！



Vol.40 学生のみなさんへ『いわいIPE』のご案内



昨年、「いわいIPE」と銘打って

磐井病院と名古屋大学地域医療教育学講座が連携して

医学部、薬学部、看護学部の学生さんを対象にワークショップを開催しました。

2015.05

19

今年度、第2回いわいIPEの開催が決定！

リハビリ、社会福祉、栄養等職種の幅を広げて募集します。

たくさんの方の参加をお待ちしております！

日時：平成27年9月12日(土)～13日(日)一泊二日

場所：岩手県立磐井病院

対象：医・薬・看護・リハ・社会福祉・栄養

募集人数：合計20名程度

参加申し込み締切り：平成27年7月17日(金)

※申し込みは磐井病院研修センターまで

昨年の様子・・・



2015.06

11

Vol.41 今日の一コマ

医局のキッチンからとてもいい香りが漂っています。



置いてあった大きな鍋には美味しそうなカレーがたっぷり。

料理上手な三橋先生が昨夜ご自宅で作ってきたようです。

2015.06
30

「わぁ」と目を輝かせる根本先生でしたが、
三橋先生がローテート中の形成外科の先生方にごちそうするそうです。
残念！！そんな今日のひとコマでした。



Vol.42 懇親会

6月26日(金)、岩手医大の学生さんを対象に当院の病院説明会を行いました。
初めての企画のため、何人の学生さんが来てくださるか予想もつきませんでしたが、
4年生から6年生まで約30人のみなさんが集まってくださいました。
ということで、当院研修医は予定よりも少し多めの人数で盛岡に出発！
当直明けも何のその！！(M先生)

「行ってきま〜す！！」



お店のふすまを使っの即席プレゼンから始まり、
美味しいご飯を食べながら終始賑やかな会となりました。
今回の会を通して少しでも当院に興味を持っていただけたらうれしいです。
実習等でお忙しい中来てくれた5、6年生のみなさん、
矢巾キャンパスからかけつけてくれた4年生のみなさん本当にありがとうございます！！



2015.07
08

Vol.43 研修医番組出演情報



ナイロビ大出身の2年次研修医塩尻先生が出演する番組のお知らせです！

以前、テレビ取材を受けまして関東地方では5月に放送されました。

待ちに待った東北地方での再放送が決定！

『世界ナゼそこに？日本人～知られざる波瀾万丈伝～』

人里離れた秘境で暮らす日本人妻2時間SP！

～ケニア奥地でエイズ孤児と暮らす日本人妻～

【放送日時】7月12日(日)13:00～15:00 めんこいテレビ



塩尻先生のご両親の取材に加え、当院での取材、診療の様子が放送されます。

是非ご覧下さい！

2015.07

14

Vol.44 新生児蘇生法専門コース講習会



2年次研修医の根本です。

先日同期達と新生児蘇生の講習会を受講しました。

自院で受講できるのは新生児科がある当院だからこそ。

小児科をローテートしても

新生児についてはまだまだ知識が不足していたので大変勉強になりました！



新生児科の天沼先生の講義を聞いていざ実技へ。

聞いただけではしっかりと動くことができずに狼狽する時も。。



最後に修了判定試験を受けました。



最後にみんなで集合写真。全員合格していることを祈ります！



2015.08

23

Vol.45 大曲の花火大会



2年次研修医の上松です。

8/22に日本一の花火大会の(もちろん世界一でもある)「大曲の花火大会」が開催されました。

一関からもそこそこ近いということで

研修医2年目の博多出身の私とケニア育ちの塩尻の男二人で行ってきました！

特にケニアではあんなに豪華な火の協奏は神を連想するようで

塩尻先生も少し神々しくなられたようでした(写真参照)。笑



私も東北の花火大会の規模の大きさに感動しましたが
なにより塩尻先生に日本の文化に触れて頂けてよかったです。
ではまた！

Vol.46 県病学会雑誌「研修医日誌」

県病学会雑誌に2年次研修医の三橋先生が3月に書いた原稿が掲載されました。

「初心忘れず、そして先輩に。」

みなさん、こんにちは。そろそろ研修生活がスタートしてからちょうど1年になります。そこでここ1年を振り返り、改めて思うところを述べていきたいと思えます。

私がまず思い出すのは初期研修病院選びをしていた時の自分の考えや心境です。当時は臨床実習を通じて形成外科に非常に魅力を感じていました。出身は札幌でしたが多くの多彩な症例をしっかりとした指導体制で学べると確信し、まずは岩手県で研鑽をつみたいと考えていました。では岩手県での初期研修はどうするか？母校の先生の勧めと学生時代の実習を通して馴染みが深い、しかも母校からの形成外科常勤の先生がいる、ということで磐井病院での研修を決めました。研修では専門分野によらず、医師としての基本姿勢や、見逃してはならない疾患をとらえる最低限身につけておくべき所見の取り方、対処法をしっかり学び、どの専門分野に進んだとしても患者さんのためにしっかり生かしていきたいと考えていました。

初心忘るべからず、初志貫徹といいますが、研修に慣れてくると繁忙な中、漫然と研修を過ごしてしまうことがあります。どんどん日付が変わり、あれ？あの勉強になった症例いつ見たんだっけ？カルテ見つからない。とか、この忙しい科もあと何日で終わりだーやったーとカウントダウンしていたり・・・。実際気付けばもう折り返し地点です。1年間の研修で学んだことを生かし、これからさらに自分も学びながら4月からくる後輩を指導しなければなりません。教えることが一番の勉強だと研修中たびたび指導医から言われました。適切なことは教えられません。想像しただけでプレッシャーです。当直中など自分もそうだったようにまずは立場の近い僕たち先輩研修医に沢山質問してくるでしょう。常に身を引き締めるいいチャンスと思いつつ、ともに学んでいこうと思います。

さて、堅い話ばかりでもどうかと思うのでプライベートの話もします。私は大学で管弦楽団に入部しチェロを始めましたが大学卒業後も続けています。貯めた給料で念願のMy楽器を購入し、時々ですが時間があるときに弾いています。母校の管弦楽団に顔を出したり、別なコミュニティでの演奏会にも出演させてもらっています。休みが合えば同期の研修医と宿舎での宅飲みや、温泉に行くこともあります。その同期の研修医ですが、病院で研修を始めてからは本当に恵まれたなと感じています。皆気のいい仲間で、時に愚痴もいいあったりしながら大変な初期研修も一緒に乗り越えられそうです。また先輩研修医もとてもいい方たちで相談しやすく、

2015.08

31

結局のところ自分の中では魅力的な研修病院とはシステムというより研修で関わっていく「人」が一番大きな要素かもと最近思います。自分もそういった魅力的な先輩になれるようこれからも頑張ります。

Vol.47 たすき掛け研修修了

8月は3名の他院の研修医の先生が磐井病院での研修を終えられました！
胆沢病院の水口先生は2ヶ月間、産婦人科と放射線科をローテート。
大船渡病院の佐々先生は麻酔科研修、中央病院の村上先生は形成外科研修で頑張ってくださいました。

先生たちに刺激を受けた磐井病院の研修医は・・・
今日は何だか名残惜しそうに、いろいろなお話に花を咲かせておりました。
水口先生、佐々先生、村上先生の今後のご活躍楽しみにしております！



2015.09

04

Vol.48 実習生がきています

地域医療実習に岩手医大3年生3名が実習にきています。
胃カメラシミュレーション体験をしたり
緊急手術に参加したりと目まぐるしい毎日だったと思いますが
一週間元気ががんばりました！



また是非磐井病院に来て下さいね！

Vol.49 塩尻先生地域研修レポート



2年次の塩尻です。

8月は1ヶ月間、地域医療研修で磐井病院から東へ30分ほど車で走った所にある岩手県立千厩病院に行ってきました！

千厩病院は、岩手県南の東側52,000人の地域病院としてプライマリケア、高齢者医療、二次救急機能、透析センター機能、消化器・泌尿器がん治療機能を担っており、2011年の震災時には、いち早く沿岸被災地病院から多くの患者を引き受け、病院をあげての被災病院支援を行い、全国的にも大きな評価をされた病院です。

ですが、医師不足はとてとても深刻でした。2001年には18名の常勤医がいた総合病院でしたが、現在は常勤医7名……。基幹型臨床研修病院でしたが、現在は協力型臨床研修病院です……。しかし、県内外から熱意あふれる医師たちが応援に駆けつけ、外来診療、救急医療、入院医療、リハビリテーションとも活発に維持されております。



そして！われら初期研修医は、岩手県立磐井病院始め、中央病院の他、他県からだと、岐阜大学病院からもきていました。また、地域医療実習では、東京都国際医療センターからも受入れていました。



この病院では皆それぞれができることをできるだけ範囲で助け合って頑張っている姿をみてとても感動しました。研修医が一人でも二人でも多くいるだけで助かることもとても分かったけど、その場しのぎにしかないとも分かりました。やっぱり常勤医が増えることが一番病院にとって良いのでしょうか。

私は1か月間、週に1回の1人当直を経験したり、都心部ではもう経験できない紙加戸の大変さを実感したり（笑汗）、美味しいご飯を沢山ご馳走になったりと、先生たち始めスタッフさんたちにとてとても良くしていただきました。とても楽しく、貴重な、体験をさせて頂きました。有難うございました！千厩病院お勧めします！！
ニコ



一関市藤沢病院と合同飲み会もあり、藤沢病院に地域研修に行っていた同期の三橋先生と久々の再会も。充実した1ヶ月でした。

2015.09
15

Vol.50 いわいIPE



久々の秋晴れの中、9月12日（土）、13日（日）の2日間、名古屋大学と磐井病院共催の他職種連携研修「いわいIPE」を行いました。



大学も学年も違う医学部、歯学部、薬学部、看護学部の学生さんが参集。各チームのカラーが色濃く出たアイスブレイクの輪っか作りゲームから始まり、それぞれの専門の視点を発揮して真剣に臨んだ患者さんとの面接、療養計画の立案と普段経験できないような貴重な2日間を過ごせたようでした。





みなさんの今後のご活躍が楽しみです！

Vol.51 防災ヘリでの救急搬送訓練

9月30日（水）、磐井病院で防災航空隊、一関西消防署と合同で防災ヘリでの救急搬送訓練が行われました。

ドクターヘリよりも一回り大きな機体が当院のヘリポートに到着！平成8年から運航している岩手県の防災ヘリ「ひめかみ」は、現在の機体は今年度が最後の運航とのことで、良いタイミングでの訓練にみんなワクワクしながら臨みました。



滅多に見ることのできない防災ヘリの中を見学させていただいた後、救急搬送のシミュレーションを行いました。

今回はドクター1人、看護師1名も同乗し機内での処置を行いながら再び着陸までの一連の手順を確認。





飛び立つヘリを見送りながら、
改めて気を引き締めた研修医たちでした。



2015.10
16

Vol.52 安比リレーマラソン完走！



9月13日、あいにくのお天気の中、安比リレーマラソンがありました。
今年は「ガチラン部」 & 「ゆるラン部」の2チームに分かれて参加。
どちらも完走しました！！



走ったあとは、みんなでバーベキュー！
毎年恒例のこの大会、上級医や看護師さん、技師さんたちと
仕事抜きで楽しめる貴重なイベントです。
みなさん、お疲れ様でした～！



2015.10
29



Vol.53 今日の症例検討会は・・・

毎週月曜日に行っている救急症例検討会。

今日は、先日ケニアで結婚式をあげてきた塩尻先生の報告会を行いました。

2週間の滞在で結婚式の他に、診療も行ってきた塩尻先生。

たくさんの写真とともに診療の様子やケニアの現状、魅力を

たっぷりお話いただきました。



そして、おめでとうございます！末永くお幸せに☆



2015.11
06

Vol.54 地元新聞に連載スタート

当院研修医きつての文才・上松先生のコラム『夜の当直室から』が
地元の岩手日日新聞で連載スタートしました。

2015.11
17



Vol.55 たまねぎ 1400 個プロジェクト



見学に来た方はご存じの通り、
磐井病院は一関の街を一望できる山の上にあります。
広い敷地の一角で“たまねぎ 1400 プロジェクト”が始動しました。



看護学生のみなさんが手伝ってくれたおかげで着々と進んだ植え付け作業。
2回目の今日、研修医たちが到着した時には
畑部リーダーの検査技師長が先陣切って作業しておりました。



無事すべての苗を植え付けし、後は成長を見守るのみ。
生命力の強いたまねぎはほとんど手入れの必要がないそうです。
収穫は来年5月頃でしょうか。
新しく入る研修医のみなさんを迎えるべく、
寒い岩手の冬を乗り越えてたくさんのたまねぎができますように。

2015.12
28



Vol.58 クリスマスコンサート

それぞれが特技を持っている研修医の先生達。
オーケストラ部出身のチェリスト三橋先生とピアノが得意な塩尻先生は、
クリスマスコンサートに引っ張りだこです。



12/23 の祝日は、地域研修でお世話になった藤沢病院での演奏会に参加。

12/25 (金) のクリスマス当日は磐井病院で演奏してくれました。
お忙しい中、優しい時間と素敵な音色のプレゼント、本当にありがとうございます。



Vol.59 医局新年会

明けましておめでとうございます。

1月6日、医局新年会が行われました。

今年は医局で開催。

具材は医局長の阿部先生や院長先生が買い出しにいただきました！

（釣った金目鯛もいただきました☆）



料理担当は・・・

おしゃれな魚料理を阿部先生、

もつ鍋を九州出身の研修医上松先生、

たくさん作った魚介鍋を豪快にキムチ鍋、カレー鍋に変身させた

我らが食い倒れ番長・1年次橋本先生が担当しました！



締めには、2年次三橋先生のお汁粉がスタンバイ。

美味しい料理とお酒でお話にも花が咲き、楽しい新年の始まりとなったようです。

そして、その後2次会へ繰り出したようでした。

今年も宜しくお願いします。

Vol.60 美味しいご飯が食べられる医局

スターバックスが入っている病院や

おしゃれな展望レストランがある病院など

全国には美味しい魅力に溢れた病院がたくさんあります。

さて、磐井病院の医局では特選米で炊いたホカホカご飯の提供が始まりました！

発案者は研修医U先生、炊飯器は院長先生にプレゼントしていただきました♪

毎日 12時に炊きあがります。



まで売れ行き好調です。

東北の美味しいご飯を食べれば忙しさも何のその！であってほしいと願ってます。

2016.2

8

Vol.61 必勝祈願

今日は国家試験最終日。

内定している皆さんが実力を発揮できますように。

研修医からの直筆メッセージカードとともに集合写真も送りました。

全員が合格しますように！





2016.3

11

Vol.62 2年次研修医さよなら講演会

2年次研修医の研修修了判定が無事終わり全員の卒業が決まり、磐井病院での研修を振り返るさよなら講演会が行われました！手技がうまくいかなかった時、指導医の先生が2時間も見守ってくれたことや体調を崩して感じた患者さんの気持ちや看護師さんの優しさ…。

たくさんの思い出と経験を重ね、一回りも二回りも大きくなった2年次でした。





最後に、卒業旅行で作ったお皿の絵付けのクオリティの高さにはびっくり！

今後のご活躍期待しています。



Vol.63 2年次研修修了！

今日は、2年次研修医の修了書授与式がありました。
全員揃って卒業です。
おめでとうございます！！





病院の中庭の梅も咲き始めました。
新天地でのご活躍楽しみにしています！