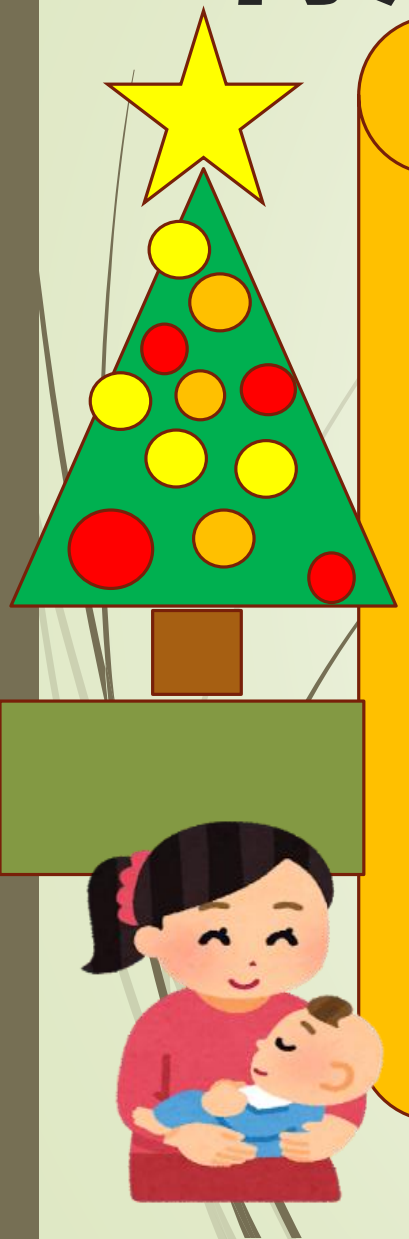
育児サークル

新しく赤ちゃんを迎えてのこれからの
季節の遊びをご紹介します



クリスマスツリーを作ってみましょう：2歳以上対象

準備する物　折り紙（緑色　赤色　お好みで）
シール　　ペンなど

作り方　緑の折り紙を△に折ります
折り紙にシールを貼ったり　ペンで
お絵かきします。
いろんな折り紙をボール状に握りしめた物を
テープで貼っても楽しいです

★赤色を挿し色にするとグッと
クリスマスカラーになりますよ★

※飲み込んだりしないように気をつけましょう

岩手県立磐井病院　産婦人科　2023.12月

育児サークル

手遊び歌を赤ちゃんと歌ってみましょう
：乳幼児対象

歌詞（赤ちゃんへタッチする タイミング）
ほーっとケーキ焼けたかな
ほーっとケーキ焼けたかな？
（赤ちゃんのほっぺを交互に優しくタッチします。
リズムはおまかせ）

いい匂い　（赤ちゃんのお鼻を優しくタッチします）

召し上がれ（赤ちゃんのお口を優しくタッチします）

岩手県立磐井病院　産婦人科　2023.12月