

## おっぱい通信 Vol. 69 2023. 10号 ♡ 赤ちゃんにやさしい病院として♡

BFH(Baby Friendly Hospital) 赤ちゃんにやさしい病院

岩手県立磐井病院 母乳育児推進委員会 委員長 天沼 史孝

## 授乳室はどこにある?

頑張って授乳していても、外出先で安心して授乳出来る場所 や設備がないと困りものです <u>●</u>

磐井病院は 図の場所にあります。 お母さんが困っていたら 声をかけて上げて下さいね



なお、一関の授乳室はウェブサイト「ママパパマップ]を見ると分かります。 市役所、病院、図書館、ショッピングモール、薬局などにあります。詳しく はサイトを検索してみて下さいね。

## 第31回 母乳育児シンポジウム発表を終えて



3西病棟 助産師 千葉くみ主任さんより

今回の発表では、1ヵ月健診時に回収した授乳の振り返りアンケートから、ママたちの授乳に対する思いを知り、自分たちの不足しているケアの振り返り、アンケートから見えた課題へ取り組もうという思いで着手しました。授乳に対する満足度は高い結果でしたが、やや不満・不満の回答では思い描いていた育児と現実とのギャップが大きく、母乳を続けるに当たっては、乳首が切れて痛かったり、夜間の授乳で疲労の蓄積、赤ちゃんが泣き止まない、上手く吸わせられないことや、赤ちゃんが嫌がって吸ってくれないことに対する自責の念などが上げられました。

満足・やや満足の回答の中には、「生まれてからずっと一緒にいることができてよかった」「一生懸命飲んでくれる姿が愛しく、2人だけの特別な時間です」といった声が聞かれました。そんなママたちの思いに寄り添い、

今後は、入院時の乳頭ケア支援、

分娩後は一人で授乳できるまで授乳支援を繰り返し、 ケア介入していきたいと思います。 おっぱいについてわか らないこと、聞きたい こと、どうぞお気軽に ご相談ください

《問い合わせ》 県立磐井病院 0191-23-3452 内線3051

