



授乳レビュー（授乳の振り返り）を 7月から試行します！



授乳レビューって？

例えば、お母さんに「自分が思い描いていた授乳は出来ましたか？、自分の授乳満足度はどのくらいでしたか？」という授乳中の思いや感じたことなど自由に記載して頂く、授乳の振り返りの事をいいます。

お母さんは自分の授乳を見つめ直し、頑張って育児した自分を認める良い機会となり、スタッフはお母さんの思いに寄り添い、もっと助けになるケアを向上したいと取り組めます。

お母さんが前向きに赤ちゃんに向き合い、楽しい育児をして幸せな時間を沢山作って頂きたいと願っています。

★ 母乳の出を良くする方法 ★

- その1: 妊娠20週以降からの乳頭マッサージ
- その2: 出産当日からの母子同室
- その3: 1日最低8回以上吸わせること
- その4: 時間を決めずに、赤ちゃんが欲しがらだけ吸わせること



院内の妊婦の皆様、当院での妊婦健診を受けられている方もいない方も、わからないこと、聞きたいことがありましたら是非ご相談を！

