



母乳育児の大切さ 素晴らしいおっぱい！～赤ちゃん編～

母乳には赤ちゃんの必要としているすべてが含まれています

【赤ちゃんにとっての利点】

1. 栄養面

- ・ 消化吸収が早く赤ちゃんの体の負担になりません
- ・ 成長を助けるアミノ酸が多く含まれています



2. 免疫面

- ・ 消化器系や呼吸器系の病気や中耳炎になりにくい
- ・ 特に初乳には成乳の約100倍の濃度で含まれている

3. アレルギー予防

- ・ 異種たんぱく質によるアレルギーの心配が少ない

4. 脳と顎の発達性

- ・ 口腔機能の発達を促します哺乳瓶を吸う力より7倍の力を使うので歯並びも良くなる
- ・ 脳の働きを良くする物質が入っている
- ・ 脳を刺激し知能指数も高くなる

5. SIDS（乳幼児突然死症候群）の予防

6. 将来の生活習慣予防

- ・ 栄養過多にならない



★ 今後の予定 ★

★ 母乳育児支援研修会WEBセミナー

第1回 2021年2月6日(土)

第2回 2021年3月13日(土)

第3回 2021年6月5日(土)

13:00～16:20

院内の妊婦の皆様、当院での妊婦健診を受けられている方もいない方も、是非おっぱいについて話しましょう！

わからないこと、聞きたいことがありましたら是非ご相談を！

母乳育児推進委員会

