



# おっぱい通信 Vol. 45 2021. 5号

♡ 赤ちゃんにやさしい病院として♡

BFH(Baby Friendly Hospital)  
赤ちゃんにやさしい病院

岩手県立磐井病院  
母乳育児推進委員会  
委員長 天沼 史孝



「赤ちゃんにやさしい病院(BFH; Baby Friendly Hospital)」とは、「母乳育児を成功させるための10カ条」を遵守し、母乳育児支援を約束する施設です。

ユニセフ・WHOは世界の全ての国の産科施設に対して「母乳育児を成功させるための10カ条」を守ることを呼びかけています。

## 🍀 母乳育児成功のための10か条 🍀

- 1a. 母乳代用品のマーケティングに関する国際規準(WHOコード)と世界保健総会決議を遵守する
- 1b. 母乳育児の方針を文章にして、スタッフやお母さん・家族がいつでも見られるようにする
- 1c. 母乳育児に関して継続的な監査およびデータ管理システムを確立する
2. 全ての医療従事者に母乳育児をするために必要な知識と技術を教えること
3. 全ての妊婦に母乳育児の良い点とその方法を良く知らせること
4. 母親が分娩後30分以内に母乳を飲ませられるように援助すること
5. 母親に授乳の指導を十分にし、もし、赤ちゃんから離れることがあっても母乳の分泌を維持する方法を教えること
6. 医学的な必要がないのに母乳以外のもの水分、糖水、人工乳を与えないこと
7. 母児同室にすること。赤ちゃんが24時間、一緒にいられるようにすること
8. 赤ちゃんが欲しがるときは、欲しがるときの授乳をすすめること
9. 母乳を飲んでいない赤ちゃんにゴムの乳首やおしゃぶりを与えないこと
10. 母乳育児のための支援グループを作って援助し、退院する母親に、このようなグループを紹介すること



## こんな時期だからこそ母乳をあげましょう

- ★ 母乳には沢山の免疫が含まれているので、赤ちゃんを感染から守ってくれます
- ★ ユニセフ・WHOでは6ヶ月まで母乳だけで育て、2歳まで母乳育児を続けることを呼びかけています
- ★ 母乳育児が継続できるよう周囲でサポートしていきましょう

おっぱいについてわからないこと、聞きたいこと、どうぞお気軽にご相談ください

《問い合わせ》  
県立磐井病院  
0191-23-3452  
内線3051

