

—赤ちゃんにやさしい病院として—

岩手県立磐井病院
母乳育児推進委員会
委員長 天沼 史孝

沐浴ドライテクニック開始となりました！！

ドライテクニックとは・・・出生後の沐浴を廃止し、汚れを拭き取るだけの方法です



沐浴を実施するのは
生後4日目と6日目です。
沐浴指導は沐浴日に合わせて実施します。



こんなよいことがあります

- 赤ちゃんの皮膚に付いてきた胎脂（白いクリームのようなもの）が皮膚を保護してくれます。
- 感染から守り、アトピー性皮膚炎の予防になります。
- おへその乾燥がよく、おへそが取れるのも早いです。

BFH認定病院 **磐井病院**全職員で

「母乳育児成功のための10カ条」を継続していきましょう



外来では妊娠20週・37週の妊婦さんへ母乳ケアを行っています。産後も不安なこと、わからないことがありましたら遠慮なくお電話ください。

今年の恵方は西南西！！



鬼は外～福は内！！

恵方巻きは福を巻いた物。恵方を向き、黙ってモクモクと食べましょう



暖冬とはいえ、冷えは大敵！！
レッグウォーマーで足首を温めると身体もぼかぼか。是非おすすめです。



節分豆知識

大豆には邪気を払う霊力があるそうです。魔除け（鬼の仕業）のために炒った豆をつかいます。炒る→射る。すなわち鬼を退治する。豆まきが終わったら数え年の豆を食べると、病気にならず健康で過ごせるそうです。

母乳育児推進委員会担当

内線3051 (3西 今野)