おっぱい通信

2019年
Vol. 33

―赤ちゃんにやさしい病院を目指して―

岩手県立磐井病院
母乳育児推進委員会
委員長　天沼　史孝

BFH認定後も引き続き頑張ります！

磐井病院の母乳育児支援について日本母乳の会よりBFH認定推薦という評価がなされました。私たちの取り組みが高く評価がされ、今までの努力が実った結果となり大変うれしく思います。今後は現在の支援を継続し、指摘された課題に取り組み、BFH認定施設として地域に母乳育児支援を拡げるために頑張ります。

これからも引き続き皆さんのご支援、ご協力をお願いいたします。

8月3日・4日　札幌市にて
第28回母乳育児シンポジウムが開催されます
認定証授与式あり　参加しませんか？

BFH認定を受けて職員全員で
「母乳育児成功のための10カ条」を振り返りましょう！

★搾乳保存の豆知識（゜0゜）★

梅雨の時期にも入りいよいよ暑い夏がやってきます。それに伴いここで搾乳の保存の仕方について書かせていただきます！

（健康な正期産児）
室温で6時間まで
冷蔵庫保存で５日まで
冷凍保存で６ヶ月まで
解凍搾乳は室温で４時間
冷蔵で２４時間まで

（引用：公益社団法人　日本助産師会）

院内の妊婦の皆様、当院での妊婦健診を受けられている方もいない方も、是非おっぱいについて話しましょう！
わからないこと、聞きたいことは是非ご相談を！

母乳育児推進委員会
内線3051
（3西　今野）