

—赤ちゃんにやさしい病院を目指して—

岩手県立磐井病院
母乳育児推進委員会

10/7-8 母乳育児支援研修会に参加

第17回

母乳育児支援研修会

「母乳育児支援の基礎—母乳育児成功のための10カ条—を学ぼう」

日本における母乳育児の実践を学ぶ

●日 時：2018年10月7日(日) 13時00分～18時10分
10月8日(月) 9時00分～15時30分

●会 場：盛岡市 岩手県立中央病院



10/7-8 岩手県立中央病院にて開催！

全国各地から約60名が参加し、当院からは多職種も含め、7名受講しました。

当院新生児科長の天沼史孝医師が、
**母乳の基礎編「母乳の栄養と免疫を知り
ましようー母乳が持っている不思議な
力」**と題して講演を行いました。
参加者との討論を通して、理解を深め、
母乳栄養の意義を学び、申請に向けて
多くのヒントが得られました！

赤ちゃんにもお母さんにも
良い事づくし♥

母乳育児のもたらすもの



【赤ちゃん】 母乳には赤ちゃんに必要な栄養素が全て含まれています
気管支炎・肺炎・中耳炎・胃腸炎などの感染症予防、アレルギー予防、
肥満などの予防
病気にかかりにくく、治りも早い！

顎が発達すると脳も発達して、知能指数が高いと言われて
います

赤ちゃんの情緒が安定します

【お母さん】 産後の子宮の戻りが早くなります
乳がんの予防 骨粗鬆症の低下 虐待予防
スリムになり、育児が楽しくなります
赤ちゃんとお母さんの「こころ」と「からだ」を育みます



今後の予定

12月 BFH申請予定



お問い合わせ

院内の妊婦の皆様、当院での妊婦健診を
受けられている方もいない方も、是非おっ
ぱいについて話しましょう！
わからないこと、聞きたいことは是非ご相談を！
母乳育児推進委員

