おっぱい通信

88888888

赤ちゃんにやさしい病院を目指して

2018年 Vol.23

岩手県立磐井病院 母乳育児推進委員会

育児サークルのびのび広場

開催日時変更になりました!

日時:毎月 第3水曜日 10:30~11:30

場所:多目的会議室

参加者: 当院で出産後1年以内の母子

自由参加で料金無料です

母乳育児継続のために気軽に相談出来る場を提供し母親達が仲間づくり を行い育児不安が軽減することを目的としてます。皆さんの周りで悩ん でいる方がいらしたら是非参加するよう声をかけてください





6月20日 7月18日 8月15日



-00

コラム~part4~産婦人科前川医師より

赤ちゃんだった娘は、あっという間に2歳を過ぎました。

初めは母乳の出が悪く、頻回授乳と睡眠不足と痛みで心が折れそうになりました。娘が頑張って飲んでくれたのと家族の協力もあって母乳で育てることができました。今は自己主張をするようになりイライラしてしまうこともありますが、日々の成長に驚かされたり笑わせられたりしています。これからも悩み迷いながらの子育てになりますが、楽しんでいきたいと思います。





□ 今後の予定

7月or8月に日本母乳の会の 永山美千子さんをお招きし 研修会の予定です!

※具体的な日程はまたお知らせします



のお問い合わせ

院内の妊婦の皆様、当院での妊婦健診を受けられている方もいない方もぜひ、おっぱいについて話しましょう!

わからないこと、聞きたいこと是非・・・ご相談を!!



母乳育児推進委員