

おっぱい通信

—赤ちゃんに優しい病院を目指して—

2016年

11月号

Vol.9

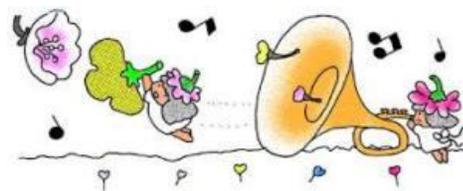
岩手県立磐井病院
BFHプロジェクトチーム

赤ちゃんとお母さんにやさしい母乳育児

母乳育児成功のための10ヶ条

第10カ条 母乳で育てるお母さんのための支援グループ作りを助け、お母さんが退院するときにそれらのグループを紹介する

退院後の母乳育児も
フォローする必要があります



当院での取組みの紹介

孫育て学級

お母さんが自信を持てるような言葉かけなど、祖父母の役割とサポート方法、産後の育児、特に母乳への理解が深まります



育児サークル (のびのび広場)

ママ友同士の良いコミュニケーションの場となり、仲間作り、情報交換、育児不安を語りあうことでリラックス効果につながっています



どうして継続的なサポートが必要なのでしょう？

- ◆退院後もまだまだお母さんの心と体は不安定です
相談したい時に相談できる人がいないので不安を抱えて悩んでいることが多いです
- ◆授乳のリズムは不規則
退院後も地域でお母さんを支援する環境づくりが重要です



お問い合わせ

院内の妊婦の皆様、当院での妊婦健診を受けられている方もいない方もぜひおっぱいについて話しましょう！
わからないこと、聞きたいことは是非ご相談を！！
さらに、一緒にこのチームに参加して頂ける方も大募集！！どうぞお気軽にご連絡ください★

BFHプロジェクトチーム
チームリーダー：今野貴子(3西病棟)
通信発行担当：佐藤 恵(3西病棟)

