000000000000000000

おつばい通信 赤ちゃんに優しい病院を目指して

2016年

10月号

Vol.**8** 岩手県立磐井病院 BFHプロジェクトチーム



赤ちゃんとお母さんにやさしい母乳育児



母乳育児成功のための10ヶ条

第9条 母乳で育てている赤ちゃんにゴムの乳首 やおしゃぶりを与えないようにしましょう



赤ちゃんは産れてすぐからいろいろなことを学びます! (においや母さんの乳首の形にあった吸い方など)

そこで人工乳首を使うと赤ちゃんは、上手な直母の仕方を学ぶことが難しくなります。そのため、赤ちゃんが直母できない場合のもっとも安全な選択肢としてはコップがあります。低出生体重児でもコップで飲むことができるのです。

ほ乳瓶と直哺は、大人から見るとよく似ていますが、吸着の 仕方、吸啜と嚥下のタイミング・ポジショニングなどが違うの でほ乳瓶になれてしまうと直哺ができなくなる (乳頭混乱)危険性があります。



ほ乳瓶授乳に対して カップ授乳のいいところ

- ■乳頭混乱を予防できる
- 赤ちゃんが舌を使うことができるので、味を学習 することができる。
- ・呼吸、吸啜、嚥下を調節しやすい。
- 赤ちゃんは自身が飲む量とペースを調整できる。
- 母乳育児に失敗したのではなく、直接授乳への 移行期の方法としてとらえられる。
- 災害時等の緊急時にも哺乳することができる。



「 お薬も搾った おっぱいもカップ で上手に!

こんなに小さくても 母乳





当院で出生! 37週0日 2056gの男の子

前回は3ヶ月から 母乳でした。今回、 こんなに小さいの に母乳があげれて うれしいです(母)

お問い合わせ

院内の妊婦の皆様、当院での妊婦健診を受けられている方もいない方もぜひおっぱいについて話しましょう!わからないこと、聞きたいこと是非ご相談を!!さらに、一緒にこの千一ムに参加して頂ける方も大募集!!どうぞお気軽にご連絡ください★

BFHプロジェクトチーム

チームリーダー: 今野貴子(3西病棟) 通信発行担当: 佐藤 恵(3西病棟)