

## 1. 研修プログラムの目標と特徴

一関市および周辺町村で急性冠症候群に対する循環器急性期治療が可能な施設は当院のみのため急性冠症候群や急性心不全などの重篤な患者が数多く紹介されてきます。後期研修医にも急性期治療を積極的に参加させており経験できる症例数は豊富です。また、虚血性疾患に偏らずに心不全、不整脈疾患等、幅広く循環器診療を経験できます。

動脈硬化性疾患は全身疾患のため対象患者は合併症を有する患者も多く、頸動脈、腎動脈、下肢動脈など全身の血管系の評価や、高血圧、糖尿病、脂質異常症といった危険因子の評価・介入を積極的に行っています。

また近年、循環器疾患の危険因子として睡眠時無呼吸症候群が注目されていますが、当院でも平成 21 年度より終夜睡眠ポリグラフィを導入し検査件数、CPAP 導入患者は急激に増加しています。

これらの後期研修で得られる知識は単に循環器専門医のみならず一般内科医や救急患者を診察する医師にとって重要な知識・経験になるものと思われまます。

## 2. 研修内容

### (1) 研修の目的

後期専門研修では、初期研修を通して医師としての基本的な経験と知識を身につけた後に、深い専門知識を有する循環器内科医の育成をめざす。

急性期医療としての急性冠症候群に対するカテーテルインターベンション、急性心不全患者への人工呼吸管理・薬物使用などを経験することで迅速な判断や高度な技術を経験・修得することができる。また、動脈硬化による標的臓器障害の評価や治療を通して慢性期医療、予防医療も含めた全ての循環器疾患を診察することのできるバランスのとれた医師の育成をめざす。

### (2) GIO

循環器専門医としての幅広い高度な知識・経験を習熟する。

### (3) SBOs

1. 急性循環器疾患の重症度のトリアージができる。
2. 各種循環器薬(強心薬、抗不整脈薬、降圧薬等)の使用法を習熟する。
3. 問診より虚血性心疾患の可能性を判断し診断確定に必要な検査を指示できる。
4. ホルター心電図、負荷心電図(薬物、運動)、心臓核医学検査を評価・判定できる。
5. 心臓カテーテル検査の適応を判断し必要な検査内容を決定できる。
6. 左室造影、スワングアンツカテーテルによる右心カテを実施・評価できる。
7. 冠動脈造影を実施し、その他の検査とあわせて治療方針を選択できる。
8. 経皮的冠動脈インターベンションを経験する。
9. 急性冠症候群の合併症を評価し管理できる。
10. 急性心不全の病態を把握し治療方針を選択できる。
11. 侵襲的および非侵襲的人工換気療法を実施できる。
12. 体外式一時ペーシングを実施できる。
13. 恒久的ペースメーカー移植術を指導医と共に実施できる。
14. 心臓(経胸壁、経食)、頸動脈、腎動脈、下肢動脈などのエコーを実施・評価できる。
15. 動脈硬化による標的臓器障害を判定し治療方針を決定できる。
16. 終夜睡眠ポリグラフ検査による睡眠時無呼吸症候群の評価・判定ができる。

## 3. 週間予定表

午前	【毎日】8:00～ 処置および回診、夜間入院患者のミーティング 9:00～ 外来診察、心エコー・負荷心電図など各種検査 【火曜】8:00～ 循環器科ミーティング、冠動脈造影検討 【水曜】8:00～ 心電図講義
午後	【水曜】12:30～ 病棟カンファレンス 【火・木曜】13:30～ 心臓カテーテル検査

<b>【月・水・金曜】13:30～ 心エコー・負荷心電図など各種検査</b> <b>【毎日】夕方～ 回診</b>
---

#### 4. 指導責任者・研修指導医・スタッフ

指導医 及び上級医	役職	卒業年	主な資格など	臨床研 修指導 医
小野寺 洋幸 (おのでら ひろゆき)	第1循環器科長	1991年	日本内科学会認定内科医・指導医 日本循環器学会循環器専門医、医学博士	○
中村 紳 (なかむらしん)	副院長兼診療 情報管理室長	1986年	日本救急医学会救急科専門医 日本内科学会認定内科医、総合内科専門医・指導医 日本循環器学会循環器専門医 日本プライマリ・ケア学会認定医・指導医 上級医療情報技師、医学博士	○
鈴木 修 (すずき おさむ)	臨床検査科長	1996年		
遠藤 浩司 (えんどう ひろし)	第2循環器科長	1997年	日本内科学会総合内科専門医・指導医 日本循環器学会循環器専門医 日本高血圧学会指導医 日本心血管インターベンション学会認定医、医学博士	○

#### 5. 2015年実績

冠動脈造影	195	頸動脈エコー	100
経皮的冠動脈インターベンション	84	腎動脈エコー	60
経皮的腎動脈形成術	0	その他血管エコー	59
恒久的ペースメーカー移植・交換術	35	ホルター心電図	821
大動脈バルーン・パンピング	4	トレッドミル負荷心電図	351
下大静脈フィルター留置術	0	心臓核医学検査	18
心嚢ドレナージ	1	冠動脈MDCT	13
心エコー	1534	睡眠時ポリグラフィー検査	18

#### 6. 各種学会等の施設認定

日本内科学会認定教育関連病院

日本循環器学会認定循環器専門医研修施設